

令和7年2月10日発行

発行 安曇野市スポーツ協会広報委員会 〒399-8211 安曇野市堀金鳥川2662 堀金総合体育館内 TEL&FAX.0263-88-3516
E-mail azuminoshitalkyou@ta8itkeeper.ne.jp URL http://www.azuminoshi-talkyo.org



二〇二五年新年のご挨拶

明けましておめでとうございませう。日頃、市民の皆様を始め各加盟団体、関係団体の皆様にはスポーツ協会事業にご支援・ご協力をいただいておりますことに心から感謝申し上げます。

スポーツ協会は、市民一人ひとりが、年齢、性別、体力や運動能力、目的に合わせて、スポーツにかかわることが出来る環境づくり、スポーツを通じた健康づくりや生きがいづくりの機会を広げ、共に豊かな人生を送ることが出来る生涯スポーツ社会の実現を目指しています。市民スポーツ祭やスポーツ協会主催のスポーツ教室、またスポーツ協会加盟団体が実施する各種大会やスポーツ教室等に積極的にご参加いただき豊かな「スポーツライフ」を送っていただければ幸いです。

現在、運動種目別団体・地域スポーツクラブ・生涯スポーツサークル連も含め八十二団体約四六〇〇人・スポーツ少年団六十二団体一四四〇人の方々がそれぞれの目的をもってスポーツに親しんでいます。

スポーツ協会では皆様のご期待に添えるよう努めてまいります。今後とも本会への一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

さて、新型コロナウイルスは5類に移行されたもののコロナやインフルエンザ・マイコプラズマ肺炎など、身近なところでも何人もの方が感染症に罹っています。手洗い・手指消毒やうがい、人混みでのマスクなど日頃の感染防止対策を心がけてください。

本年も、市民の皆様また関係団体の皆様には、スポーツを通して穏やかで健康的な一年になりますよう、心からご祈念申し上げます。

〔生涯スポーツサークル 連合主催事業〕

★普通救命講習会

生涯スポーツサークル連合（主に健康増進や地域の人間関係作り等を主目的として活動している各種サークルの連合体。加盟は五十

六団体）の主催事業として毎年行っています。今年は今和六年十二月七日（土）堀金総合体育館柔道場において豊科消防署から講師3名を招いて開催しました。参加者は心肺蘇生方法とAEDの使用方法について全員でプロジェクト

ターによる受講を行い、その後3グループに分かれて実技講習を行いました。コロナ期間中は実施しなかった人工呼吸の実技もフェイスマスクを用いて行いました。本年は定員約三十名に対し二十四名の参加に留まりました。各団体においては一人でも多くの救急救命法を心得た方がおられることが望ましいので、今後とも大勢の参加をお願いいたします。参加者は熱心に実技に取り組み、講習会終了後、講師より参加者一人ひとりに「普通救命講習終了証」を手交させてもらいました。



人工呼吸の実技



プロジェクターによる座学の様子

〔第十回記念〕

信州安曇野ハーフマラソン

平成27年市制施行10周年を機に開催された信州安曇野ハーフマラソン。今年には第十回記念大会。スポーツ協会は事務局及び協力団体として十二団体八十二名の方が大会ボランティアとして参加。今回はあいにくの雨でしたが、安曇野市の自然と温かいおもてなしや沿道応援により全国でも人気の大会に成長しました。

令和6年度 スポーツ協会退会・入会情報

《令和6年度3月退会団体》

- さわやか健康体操教室同好会
参加人数の減少と高齢化
- ABDCすばる（社交ダンス）
加入者の高齢化
- 明科地域ソフトボールナイター
連盟
チーム数の減少と体制の立て直し

●安曇野ラグビークラブ

市外への活動場所移動

《令和6年度加盟団体》

- リズム体操教室同好会
レクリエーションダンス
- TC Azumino
硬式テニス
- 安曇野グラッパース
ソフトボール

○はつらつスポーツ教室同好会
レクリエーションスポーツ

令和6年度 第15回市民スポーツ祭種目別競技会

平成22年6月28日安曇野市発足五周年を記念し、安曇野市民スポーツ祭を立ち上げ、今年度で15回目を迎えました。ここ数年総合開会式は行われてないが、安曇野市・商工観光スポーツ部及び本会主催により開催され、スポーツ推進委員・参加競技団体を加えた市民スポーツ祭実行委員会において、市民スポーツ祭の意義を共有し、今年度も16競技約2400人の選手・役員がそれぞれの競技に参加しました。



マレットゴルフ

参加者101名
穂高権現宮MG場

7/7
回



卓球

参加者144名
穂高総合体育館

7/28
回



8/18
回

ソフトボール

参加者141名
穂高有明運動場



空手道

参加者112名
ANCアリーナ

9/1
回



バスケットボール

参加者200名
穂高西中・東中体育館、三郷中学校

9/16回
22回



ソフトバレーボール

参加者184名
ANCアリーナ

9/22
回



バドミントン

参加者50名
ANCアリーナ

10/6
回



ワンバウンドふらばるるバレーボール

参加者108名
穂高総合体育館

9/29
回



弓道
参加者71名
豊科弓道場

10/14
日・祝

10/13
日

9人制女子バレーボール

参加者92名
ANCアリーナ



10/30
水

ゴルフ

参加者123名
穂高カントリークラブ

10/20
日

軟式野球

参加者211名
堀金総合運動場・県民豊科運動広場



12/7
土

剣道

参加者150名
三郷文化公園体育館



11/17
日

硬式テニス

参加者72名
豊科南部公園テニスコート



柔道
参加者70名
豊科武道館

12/22
日

12/15
日

フットサル

参加者98名
ANCアリーナ



中信地区競技別交流大会

《軟式野球競技》

(兼) 第四十六回全国スポーツ少年団
交流大会長野県中信地区大会

五月六日(月)・十二日(日) 松本市にて開催されました。安曇野市からは明科少年野球クラブ・軟式野球学童安曇野ドジャーズの二チームが参加しました。軟式野球学童安曇野ドジャーズが準優勝し、中信地区代表として、六月に伊那市で行われた県大会への出場を果たしました。

《硬式野球競技》

七月二十七日(土) 塩尻市にて開催されました。安曇野市からは、安曇野連合(堀金三郷



少年硬式野球協会・安曇野穂高少年硬式野球連盟)・豊科少年硬式野球協会の二チームが参加し、安曇野連合が優勝しました。

《バレーボール競技》

(兼) 第二十二回全国スポーツ少年団
交流大会長野県中信地区大会

八月二十五日(日) 塩尻市にて開催されました。安曇野市からは、男女合わせて五チームが参加し、女子では、豊科JVCが優勝し中信地区代表として、県大会出場を果たしました。また、九月に上田市で行われた県大会に

於いても豊科JVCが優勝し、長野県代表として、十二月に愛媛県で開催された全国大会への出場を果たしました。



中信地区交流大会

《マウンテンバイク体験》

十月十九日(土) 安曇野市マウンテンバイクコースにて、安曇野市スポーツ少年団主管により開催されました。安曇野市からは、夢 未来「対山館」AZUMINOより一名の参加がありました。参加団員も最初のうちはマウンテンバイクの操作に戸惑う様子が見られましたが、インストラクターの指導により、後半の森林コース走行体験後には、マウンテンバイクを自由に操る楽しそうな姿が見受けられました。



お知らせ

★ANCアリーナ

ANCアリーナでは、皆さまの健康維持や運動パフォーマンス向上のためのトレーニング室、また個人で気軽にヨガやダンスなどを楽しんでいただけるパーソナル室をご利用いただけます。

利用料金は一般一回四〇〇円、一月定期二五〇〇円など大変利用しやすい価格となっております。スクールでは、卓球・バドミントン・バスケットボール・親子で遊べる運動教室・綺麗な身体作りを目的としたエクササイズ教室・ノルディックポールを使った体操教室を開催しております。また来年度より、運動を楽しく気軽にやりたい方向けの筋力トレーニングと有酸素運動であるリズム体操を交互におこなう、ララサーキットライトの開催を予定しております。どうぞお気軽にご参加ください。



賛助会員

敬称略 順不同

- ◆あづみ農業協同組合
- ◆安曇観光タクシー株式会社
- ◆穂高カントリー株式会社
- ◆あづみ野カントリー株式会社
- ◆豊科総合開発株式会社
- ◆豊科カントリー倶楽部
- ◆株式会社長野銀行豊科支店
- ◆株式会社八十二銀行豊科支店
- ◆あづみ野テレビ株式会社
- ◆南安タクシー有会社
- ◆フジプロ・エネケーション株式会社
- ◆株式会社市民タイムス安曇野支社
- ◆株式会社ワーク
- ◆有限会社信州保温
- ◆有限会社赤羽電気商会
- ◆有限会社まるしん
- ◆ミズノ株式会社

賛助会員募集

当協会は市民一人ひとりが年齢や体力、運動能力、目的に合わせて、スポーツにかかわることのできる環境づくり、スポーツを通じた健康づくりや生きがいづくりの機会を提供する活動を行っております。当協会の活動の趣旨にご賛同いただける賛助会員を募集しています。申し込みお問合せは当協会事務局までお願いいたします。

電話/FAX 0263-8813516