

## 二十五年度 市スポ少 閉講式



### 優秀団員表彰式受賞者

(順不動敬称略)

- 山田秀哉(三郷少年空手クラブ)
- 望月峻太郎(科サッカースポーツ少年団)
- 瀧澤佑斗(穂高ミニバスケットボールクラブ)
- 丸山展明(アスポ少豊科柔道)
- 大日向茉奈(豊科卓球)
- 小林真聡(フテナニスあづみ野クラブ)
- 山田佑樹(豊科空手道)
- 野本恵希(三郷サッカースポーツ少年団)
- 今井亮太(三郷少年柔道クラブ)
- 平林千世(同)
- 赤羽未彩(穂高キッズバレーボールクラブ)
- 百瀬幸輝(堀金少年硬式野球協会)
- 横山大喜(豊科ジュニアバドミントン)
- 渡邊佳奈(安曇野明科Jバレーボール)
- 下里知菜(明科バドミントン)
- 平田奈桜(豊科JVC)
- 矢島大暉(三郷少年硬式野球協会)
- 久保田泰就(穂高柔道スポーツ少年団)
- 荒井虹太(豊科弓道)

### 二十五年度を終えて

安曇野市体育協会会長 下里 安生



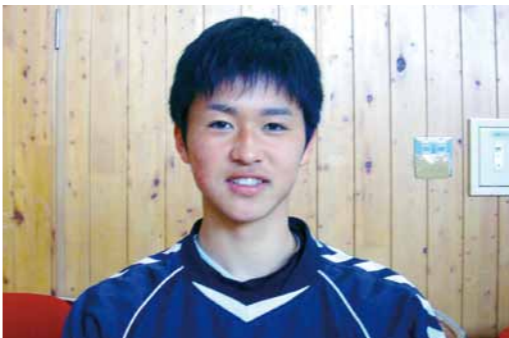
また一年が過ぎ去ってしまいました。本協会の二十五年度を振り返ってみますと、実施しました事業は市民の皆様により、スポーツ人口の増加を図ることを目的とする

スポーツ教室が十八教室、種目ごとの競技会が八十一大会、本協会に加入している各団体の競技力向上や健康増進等を目的としそれぞれの団体内で実施している内部競技会や強化練習会が七十九、さらに各競技の審判技術向上や技術の習得を目的とする講習会が二十と全部で二百近い事業が展開されそれぞれに所期の目的を達成し終了いたしました。六月三十日に開催された総合開会式を皮切りに実施された第四回安曇野市民スポーツ祭は、本大会としては十七種目について種目別競技会を実施し、昨年度比百九十名増の二千七百二十六名の市民の皆様が参加が得られました。これからの事業を展開する中で、事業運営に関わる会計処理についてその明瞭性を一層高めるために二十五年度から決算書には領収書の写しを添付することにしましたが、これが原因となつてか、各事業の実施報告が遅れが

- 西澤照宗(軟式野球学童豊科クラブ)
- 麻田将吾(豊科サッカー中学)
- 北林心愛(キツバレー堀金Wish)
- 新田安悠(安曇野グリーンヒル)
- 堀金志成(豊科少年硬式野球協会)
- 久保田峻人(豊科野球クラブ)
- 倉澤 央(あづみ野少年合気道クラブ)
- 山越星(明科空手)
- 岩牧敬吾(豊科剣道スポーツ少年団)
- 大野竜侑(堀金少年空手クラブ)
- 宮原彪(豊科サッカー)
- 北澤心希(明科ミニバスケットボール)
- 折井陸人(安曇野市乗馬)
- 飯沼翔大(豊科ソフトテニス)
- 松原功我(アルフット安曇野ジュニア)

### 受賞者代表挨拶

所属豊科サッカー中学 麻田 将吾



感謝いたします。また、U15日本代表に選ばれたのはアルフットのスタッフ、チームメイト、家族など多くの方々のおかげがあったからだと思います。本当にあ

りがとうございました。僕が日本代表を経験して、一番大切だと感じたことは団結するという事です。その理由は、今回の一次予選で敗退したこの世代の代表としての活動が終わるという状況の中で、自分たちはトレーニングの時から選手同士が話し合いをする事で、少しずつ団結していき、チームとして成立するようになりました。その結果、一次予選を全勝で突破することができました。十五日間という短い期間の中でも日本代表としてしっかりと団結できたからだと思います。団結するということは、サッカーだけでなく、どのスポーツにも当てはまる事です。スポーツに限らず日常生活のあらゆる場面で団結は必要で、日本代表になつて団結を常に意識するようになりました。団結は容易ではなく難しいこと、それだけにできた時の達成感はずいぶんありました。また、代表としての活動は、サッカーだけでなく、一人の人間として多くのことを経験し学ぶ機会でもありました。

これから日本代表に選ばれて活躍したいと思っています。その為に安曇野を離れ京都の高校に進学、京都サンガという強豪チームに所属します。一年生からレギュラーとして出場し続けることを目標に頑張ろうと決めました。日本代表に選んでもらえるよう日々練習し、まずは今年のワールドカップ最終予選のメンバーに入れるよう頑張ります。突破して再来年のU17ワールドカップに出場したいと思っています。最後に、九年間お世話になった安曇野

### 長野県スポーツ振興 功績者表彰を受章

西村 義夫



この度、県内スポーツ振興の功績者として、長野県卓球連盟から推薦をいただき、去る三月二十五日、県庁にて有功章の表彰状が授与されました。この制度は社会体育に貢献した者を対象とするもので、平成二十五年度は個人の中で二十八名が受章しました。

### 堀金少年剣道クラブ

三月八日(土) 堀金総合体育館サブアリーナで行われた閉講式で、堀金少年剣道クラブの皆さんに日頃の練習の様子を発表していただきました。すばらしい発表がありありがとうございました。



### 二十五運動適性テスト

一月十八日、堀金総合体育館において十八単位団、百六十名が参加し行われました。

参加	参加人数	結果	結果人数
男子	29名	1級	2名
女子	31名	2級	21名
		3級	46名
		4級	21名
		5級	18名
		級外	29名
		欠席	23名

私は南安曇卓球連盟が組織改革された平成六年から副会長はじめ常任理事として連盟の活動推進・発展に従事してまいりました。また、平成二十二年度からは長年連盟の会長としてご尽力いただいた宮沢宗弘市長(現連盟顧問)に代わり会長に就任し現在に至っています。

今回の受賞について、私は一個人に授与されたものとは考えていません。それは、安曇野市内には卓球愛好者が大勢おり、その人達の積極的な活動が、県内でも活発な地域として定着している大きな要因であり、今回はその方々の代表として戴いたものです。また、以前から市内卓球指導者によるジュニア育成には定評があり、穂高卓研・堀金JTC・豊科スポ少等、県下ジュニア界の強化に一役を担っていることは周知の事実です。それは、社会体育活動と学校側との深い連携あつてのこと以外に考えられないことです。今後も生涯スポーツとしての卓球の奨励、小・中・高校生の育成と強化、並びに施設・設備の充実等、課題は山積していますが、精一杯且つ真摯に取り組んでまいりたいと考えています。

西村義夫氏  
安曇野卓球連盟会長  
安曇野市体育協会副会長  
安曇野市スポーツ少年団本部長  
安曇野市豊科在住

### 訂正とお詫び

体協だより6号の3ページ「ベルギー行」寄稿者の氏名に誤りがありました。正しくは「鈴木尚登」氏です。訂正してお詫び申し上げます。



## 26年度 安曇野市体育協会主催スポーツ教室一覧

番号	実施団体名	教室名	開催期間	開催曜日	回数	時間	会場	募集対象	定員	参加料	講師・助手	申込受付期間	申込方法	担当者名	持ち物	備考
1	穂高マレットゴルフ協会	マレットゴルフ初心者講習会	6月10・13・17・20日	火・金	4	13:00～15:00	6月10日穂高会館 6月13日～権現宮マレットゴルフ場	一般初心者	20人	1,000円	穂高マレットゴルフ協会指導員	5月19日～5月31日	広報あづみの・市民タイムス紙に記載	藤原勉 83-3131	スティック・ボール(貸与あり)・飲み物	マレットゴルフ協会新会員は参加費無料
2	テニス同好会	初心者対象テニス教室	5月21日～7月16日 8月27日～10月1日	水	15	9:30～11:30	豊科勤労者スポーツ施設テニスコート	一般	30人	6,500円	部外コーチ・部内コーチ	4月27・30日 11:30～12:30	穂高研成ホールテラスにて(参加料添えて)	那須幸子 82-4086	硬式テニスラケット・テニスシューズ・飲み物・タオル等	ラケット貸出有り
3	柔道部	穂高柔道スポーツ教室	4月2日～3月25日	水	55	19:00～21:00	穂高西中学校柔剣道場	年長～(体を動かしたい)一般	50人	1回120円	柿本聡	随時	担当者携帯へ	柿本聡 090-4158-7187	運動着・水分	柔道とトレーニングを通して心と体を健康にしましょう
4		普通救命講習会	10月11日	土	1	18:00～21:00	穂高西中学校柔剣道場	中学生以上	40人	教材代300円	松本広域消防局員・柿本聡	9月1日～10月1日	担当者携帯へ	柿本聡 090-4158-7187	運動着・筆記用具・水分	消防署より証明書発行
5		護身術夏講習会	7月19日	土	1	19:00～21:00	穂高西中学校柔剣道場	中学生以上	40人	300円	安曇野警察署員・柿本聡	6月1日～7月1日	担当者携帯へ	柿本聡 090-4158-7187	運動着・筆記用具・水分	
6		護身術春講習会	3月7日	土	1	19:00～21:00	穂高西中学校柔剣道場	中学生以上	40人	300円	安曇野警察署員・柿本聡	2月1日～2月28日	担当者携帯へ	柿本聡 090-4158-7187	運動着・筆記用具・水分	
7	日本健康太極拳同好会	太極拳・気功八段錦(春教室)	4月7日～5月12日	月	5	13:30～15:20	堀金総合体育館サブアリーナ	一般初心者	10人	1,200円	飯島重男・大堀君子	3月25日～4月6日	担当者携帯へ	飯島重男 090-8329-1048	バスタオル・運動靴	
8		太極拳・気功八段錦(夏教室)	6月4日～7月2日	水	5	13:30～15:30	三郷公民館和室	一般初心者	10人	1,200円	飯島重男	5月21日～5月28日	担当者携帯へ	飯島重男 090-8329-1048	バスタオル・運動靴	
9		太極拳・気功八段錦(冬教室)	2月3日～3月3日	火	5	9:40～11:30	豊科保健センターふれあいホール	一般初心者	10人	1,200円	飯島重男	9月27日～10月6日	担当者携帯へ	飯島重男 090-8329-1048	バスタオル・運動靴	
10	豊科マレットゴルフ協会	マレットゴルフ初心者講習会	4月28日・7月7日・9月22日	月	3	8:40～12:00	豊科水辺公園マレットゴルフ場	一般	各回15人	無料	日本マレットゴルフ協会A級指導者有資格者	各開催日の1～3週間前	安曇野市体育協会・豊科マレットゴルフ協会事務局	金子忠光 72-5767(FAX共)	筆記用具・スティック・ボール	スティック・ボール貸出可(申込時に申請)
11	三郷バドミントン連盟	第32回バドミントン教室	9月4日～10月2日	木	5	19:00～21:00	三郷文化公園体育館	小学生以上	35人	300円	三郷文化公園体育館指導委員会	8月4日～9月4日	広報あづみの掲載(三郷小・中学校ポスター掲示)	三枝眞一郎 080-1277-6253	ラケット・上履き・飲み物	
12	三郷ソフトバレーボール倶楽部	ソフトバレーボール初心者教室	1月14日～2月4日	水	4	19:30～21:30	三郷社会体育館	制限なし	30人	無料	三郷ソフトバレーボール倶楽部	当日会場	当日会場にて	三澤博行 77-6496	運動靴(上履き)・タオル等運動に必要な物	
13	三郷マレットゴルフ協会	マレットゴルフ初心者教室	4月17日～10月16日	第3木(8月は第4木)	7	9:00～11:30	三郷黒沢マレットゴルフ場	高校生以上	各回15人	1回100円	三郷マレットゴルフ協会A級指導員	4月10日より随時	電話77-9638(午前中のみ)黒沢マレットゴルフ場(管理当番対応)	古屋固四郎(副会長:A級指導員)77-2906	マレットゴルフ用具	有償貸出有り(1本100円)
14	安曇野卓球連盟	安曇野卓球講習会	7月6日	日	1	8:30～13:30	豊科南社会体育館	一般	40人	無料	安曇野卓球連盟強化委員・指導者	当日会場	当日会場	古川節雄 090-3558-0140	ラケット(貸出多少有)	運動のできる服装
15	合気道部	合気道初心者教室	6月27日～7月25日	金	5	19:30～20:40	豊科武道館柔道場	一般	5人	3,850円	井上四段	6月10日～20日	担当者へ電話申込	下里朝水 72-3994	運動のできる服装(長袖・長ズボン)	6/27(金)は説明会主体
16	安曇野市体協弓道部	弓道教室(昼の部)	5月20日～7月8日	火・金	15	9:30～11:30	豊科弓道場	一般	10人	4,000円	長野県弓道連盟安曇支部称号受賞者・五段取得者	5月1日～5月13日	担当者へ電話申込	丸山萬佐巳 73-3885	足袋・運動のできる服装	参加料にはスポーツ保険加入料を含む
17		弓道教室(夜の部)	5月20日～7月8日	火・金	15	19:00～21:00	豊科弓道場	高校生以上	20人	4,000円	長野県弓道連盟安曇支部称号受賞者・五段取得者	5月1日～5月13日	担当者へ電話申込	丸山萬佐巳 73-3885	足袋・運動のできる服装	参加料にはスポーツ保険加入料を含む
18	市体協事務局	フラダンス教室(昼の部)	6月13日～8月1日	金	8	15:00～17:00	堀金総合体育館ミーティングルーム	一般	各回10名	1回250円	フラダンス指導者 幅口 順子	5月7日～6月6日	市体協事務所へ	浅野恵子 88-3516	筆記用具・飲み物・タオル等	動きやすい服装(裸足で行います)
19		フラダンス教室(夜の部)			8	19:00～21:00			各回10名	1回250円						



一月十八日、体協団体の要請を受けてAEDの使い方についての講習会を実施しました。寒い日でしたが参加者は人形を相手に格闘していました。また、傷病者の移動のさせ方なども併せてご指導いただきました。また、消防署からの先生は、参加者にわかりやすく丁寧な説明して下さりよい講習会となりました。

### 救命講習会

八月十七日(土)、堀金総合体育館サブアリーナにおいて、本年度事業の一環であるスポーツ医学研修会を開催しました。講師には長野県日体協公認スポーツドクター協議会会長でクリニックコスモス松川(下伊那郡松川町)院長の古川善行先生をお招きしご指導いただきました。長野県の保健所長や県衛生部、国民体育大会長野県選手団の本部役員などの豊富経験を外科医のお立場で広くスポーツ界の昨今の課題についてお話をいただきました。

### スポーツ医学研修会を開催

### 指導者研修会

十月二十五日(金)台風が接近する中、市教育委員会指導室長の酒井健次先生をお招きし、堀金総合体育館ミーティングルームでスポーツ指導者研修会を開催しました。多様な、複雑化するスポーツ指導に関する諸問題への対応などについてお話をいただきました。

昨年来スポーツ指導者による体罰やセクシャルハラスメント、パワーハラスメント等の問題が頻発して起こり社会問題となっています。指導者が自信をもって指導に当たっていただけるよう多くの資料と先生の経験から指導者のあり方についてお話をいただきました。特に福島大学の白石豊先生の対話を重視した指導の中のコミュニケーションスキルと感情コントロールでは意欲を損ねる八つを紹介いただきました。

- ① 選手に完全を要求する
- ② 欠点を採って指摘する
- ③ 達成不可能な無理な目標をもたせる
- ④ 他の選手と比較する
- ⑤ プロセスより結果を重視する
- ⑥ 自発性を損ねる言葉がけ(どうせ、ほらごらん、やっぱり等)
- ⑦ 人の前で恥をかかせる
- ⑧ 「かくあるべし」を強調する

この逆の実践がよいコーチングに繋がるとの事でした。

## 26年度 第5回市民スポーツ祭種目別競技会開催予定

番号	競技会名	競技会名	期日・時間	場所
1	柔道競技会	安曇野市柔道協会	11月16日(日) 8:00～15:00	豊科武道館
2	剣道競技会	安曇野市剣道連盟	11月24日(月) 8:00～20:00	三郷文化公園体育館
3	バスケットボール競技会	安曇野市バスケットボール協会	9月13日(土)・14日(日) 8:00～17:00	穂高西中体育館・講堂
4	9人制女子バレーボール競技会	安曇野市ママさんバレーボール連盟	11月30日(日) 8:00～19:00	堀金総合体育館・堀小体育館
5	卓球競技会	安曇野卓球連盟	8月24日(日) 8:00～18:00	堀金総合体育館
6	軟式野球競技会	安曇野市体協軟式野球部	10月12日(日) 8:00～17:00 予備日 10月26日	堀金総合グラウンド、県民豊科運動広場
7	空手道競技会	安曇野空手道連盟	9月7日(日) 8:00～17:00	三郷文化公園体育館
8	弓道競技会	安曇野市体育協会弓道部	10月13日(月) 9:00～16:00	豊科弓道場
9	マレットゴルフ大会	安曇野市マレットゴルフ協会	7月5日(土) 8:30～12:00	三郷黒沢マレットゴルフ場
10	フットサル競技会	安曇野市サッカー協会	12月7日(日) 8:00～16:00	堀金ドーム、堀金中学校体育館
11	ゲートボール競技会	安曇野市ゲートボール連盟	9月19日(金) 8:00～15:00	三郷文化公園グラウンド
12	バドミントン競技会	安曇野市バドミントン協会	10月12日(日) 8:00～17:00	三郷文化公園体育館・三郷社会体育館
13	硬式テニス競技会	安曇野テニス協会	7月21日(月) 8:00～17:00	豊科南部公園テニスコート
14	ソフトボール競技会	ソフトボール実行委員会	10月26日(日) 8:00～ 予備日 11月2日(日)	有明運動場
15	ソフトバレーボール競技会	安曇野市ソフトバレーボール連盟	6月29日(日) 総合開会式終了後～	堀金総合体育館 ほか
16	ワンバウンドふらばるバレーボール大会	ワンバウンドふらばる実行委員会	11月23日(日) 8:00～17:00	豊科勤労者スポーツ体育館
17	ゴルフ大会	ゴルフ実行委員会	9月26日(金) 7:00～	あづみ野カントリークラブ