

## 平成二十四年度 安曇野市体育協会表彰

安曇野市体育協会代議員会（六月七日、堀金支所別館）の席において、体協理事の皆さんも出席いただき、安曇野市体育協会の表彰式を行いました。

功労賞表彰を受賞された故増澤寛伍氏は、昭和二十八年東筑摩郡体育協会理事に就任、以来お亡くなりになられた平成二十三年まで、五十八年間という長きにわたり、体協役員を歴任、活躍をされた方であります。

平成二十三年度までは「功労賞」「栄光賞」「感謝状」の三部門の表彰をしてまいりました。二十四年度からは懸案でありました「奨励賞」を新たに加え、四部門の表彰となりました。安曇野市に関係する高校生をはじめとした若い皆さんが、それぞれの場でこんなにも活躍してくれています。「奨励賞」を受賞された若い方を紹介します。ますますの活躍を期待しています。

### 功労賞

● 故 増澤寛伍（明科地域体協）昭和二十八年～平成二十三年三月まで、東筑摩郡体育協会理事、ソフトボール競技委員長、安曇野市明科地域体育協会展長

### 栄光賞

● 武藤美羽（安曇野空手道連盟）第十三回長野県ジュニア空手道選手権大会優勝  
● 和田陽子（豊科地域体協）全日本マスターズ卓球長野県予選会優勝、中部日本卓球選手権長野県予選会優勝

### 奨励賞

● 岡村和美（豊科南中学校）中学校総合体育



- 大会全国大会出場、体操
- 衛藤みのり（明科中学校）国民 体育大会本大会出場、馬術 少年団体障害飛越
- 岡村慧胤（豊科北中学校）中学校総合体育大会全国大会出場 クロスカントリー五キロ フォリ
- 永田望海、細萱元太、塩田雅人、山下紘永、藤原利章 長崎祐介（以上豊科北中学校）中学校総合体育大会全国大会出場 共に陸上競技男子四百mリレー
- 猪又涼子（三郷中学校）中学校総合体育大会全国大会出場 新体操
- 下総清一郎 等々力瑛乃（以上三郷中学校）中学校総合体育大会全国大会出場 共に柔道
- 和田樹也（大町北高校）高等学校総合体育

- 大会全国大会出場 バドミントン
- 山下葉子、宮田歩実、手塚杏菜（共に大町北高校）高等学校総合体育大会全国大会出場 女子サッカー
- 京屋仁（大町高校）国民体育大会本大会出場 山岳
- 望月恵（豊科高校）高等学校総合体育大会全国大会出場 水泳
- 塩島亮太（豊科高校）高等学校総合体育大会全国大会、国民体育大会本大会出場 陸上競技
- 藤原純一（豊科高校）高等学校総合体育大会全国大会出場 陸上競技
- 望月絵美（豊科高校）国民体育大会本大会出場 陸上競技
- 望月力（美須ヶ丘高校）高等学校総合体育大会全国大会出場 弓道
- 江田貴史、北原賢介、近藤元太、藤澤敬介、森下敦史、高木智也、高木祐也（以上創造学園高校）高等学校総合体育大会全国大会出場 共にサッカー
- 林優人（創造学園高校）高等学校総合体育大会出場 陸上競技
- 小合沙季（丸子修学館高校）高等学校総合体育大会出場 陸上競技
- 鶴見絵梨香（穂高商業高校）高等学校総合体育大会出場 剣道
- 寺島国彦（穂高商業高校）高等学校総合体育大会全国大会出場 陸上競技
- 角田まり（松商学園高校）高等学校総合体育大会全国大会出場 テニス
- 宮島愛美、三澤和弥（以上 松商学園高校）高等学校総合体育大会全国大会出場 共に卓球
- 中川拓人（松商学園高校）高等学校総合体育大会全国大会出場 空手道
- 太田景子（東海大学附属第三高校）国民体育大会本大会 バスケットボール少年女子

（以上 敬称略、順不動）



6/29 (土) マレットゴルフ競技会開会式  
「豊科水辺マレットゴルフ場」



安曇野市消防音楽隊

市民スポーツ祭  
種目別競技会

二十五年度は十七種目を予定、七種目が終了致しました。  
終了しました七種目の様子をご覧下さい



8/25 (日) 卓球競技会  
「堀金総合体育館」

堀金総合体育館に約四百人の選手・関係者が集まり、二十五年度の市民スポーツ祭総合開会式が行われました。安曇野市消防音楽隊の皆さんの演奏で入場、副市長さんの挨拶、来賓の皆さんのご祝辞の後、市体育協会会長の開会宣言で本年度のスポーツ祭が始まりました。式典の後には参加した皆さんで昨年度同様にワンバウンドフラバールバレーで汗を流しました。スポーツ少年団の皆さんも指導者や保護者の皆さんと一緒に汗を流していました。



9/14(土)・15(日)バスケットボール競技会  
「穂高西中学校体育館・講堂」



7/15 (月・祝) 硬式テニス競技会  
「豊科南部公園テニスコート」



8/11 (日) ソフトバレーボール競技会  
「堀金総合体育館」



## スポーツ 吹き矢教室も 開催

安曇野市体育協会が主催するスポーツ教室でスポーツ吹き矢教室を堀金総合体育館で開催しました。体協の教室は二回のみでしたが、多くの皆さんが体験されました。



9/13 (金)  
ゲートボール  
競技会



9/1 (日)  
空手道  
競技会



## ベルギー居合道指導者 安曇野市体育協会を訪問

ベルギーの居合道、空手道を代表する指導者のルッソー氏とその門下生のフランキーさん、イオアンナさんが六月二十一日〜二十九日、松本地方を訪れ、日本の指導者との親交を深められました。居合道や空手道をはじめとした日本の武道全般に関する環境や施設・設備などの視察、また、道場では日本の指導者とともに稽古で汗を流されたとお聞きしました。

二十七日には安曇野市体育協会を訪れ、事務局長の案内で堀金総合体育館の施設や設備を見て回り、同時に安曇野市における社会体育の現状、とりわけ居合道や空手道の現状などについて、安曇野居合道連盟の代表、鈴木氏とともに熱心に懇談されました。

## ベルギー行

安曇野居合道連盟代表  
鈴木尚登

四年前、東京で行われた居合の第五回国際大会でベルギーのルッソー氏にお会いしたのが縁で、私の所属する公和館とベルギーとの交流が始まりました。ルッソー氏は、セキユリティー会社の社長で二百名程の社員を持ち、ベルギー国王をはじめ政治家等、多くの要人の警護をしている事もあってか、日本の武道に興味を持ち空手道と居合道をやっています。ベルギーでは弟子も大勢いて空手道ではナショナルチームのコーチを今年からまかされており、世界大会では上位入賞者も出しています。

居合道でも若手をよく纏め国際大会にも選手として出場しています。この様な事から、空手と居合の指導をという話になりました。今年で三回目のベルギー行きとなりました。ベルギーへは残念な事に直行便がありませんので、今年はおランダのアムステルダムで乗り換え空路ベルギーに入りました。



ベルギーは一年の内、快晴の日は十日程しか無いそうで今回も厚い雲を抜けて五月二十二日の夕方(現地時間)ブリュッセルの空港へ到着しました。

こちらに来て先ず驚いたのは、昨年一月の終わりに来た時には朝九時頃まで薄暗かったのが、この時期は逆に昼間が長くなり夜は十一時頃にならないと暗くならない事でした。四ヶ月でこれ程昼夜の時間に変化してしまう事に日本との違いを感じました。又、今年とは異常気象とのことで雨が続き日本と比べ大変寒く、摂氏三、四度まで気温が下がりました。外はこんな様子ですが、稽古をする体育館は程よい暖房が更衣室まで効いていて快適でした。

稽古では基本を中心に指導をしました。また、土曜日、日曜日は合宿ということで、フランス、イタリア、ドイツ、ウクライナ等からも参加者があり、合同稽古は勿論、昇級審査、演武会もおこなわれました。



稽古が終わると一緒に写真を撮ってほしいと次々に頼まれ、カメラにおさまります。日本人から日本語で指導してもらう事が彼らにとつては大変嬉しい事だそうです。又、小さな手帳を持ってきて稽古に参加した証としてサインを求められます。体育協会のような組織が有るのかは分かりませんが、サインを集めると何かしらの特典が有ることでした。

さて、欧州の人は、上半身の筋肉が発達している人が多く、力強さは有りますが腕力に頼りすぎてしまい、下半身との力の連動が上手くできない人や、生活習慣の違いから足首や股関節が硬い為に基本の立ち方や腰の稼働が十分でない人が目立ちました。しかし、全体的に気迫もあり大変真面目にそして熱心に稽古に励んでおり、言葉の通じない中、少しでも何かを吸収しようとする姿勢が伺えました。

日本から一万キロも離れ、文化も気候も違うこの地で袴を着け帯を締めて日本の武道を一所懸命学び稽古する人たちの姿を見て武道の素晴らしさを思い、また色々と考えさせられた一週間でした。

# 市スポ少委員総会



## 新役員の 皆さんの紹介《敬称略》

▽本部長 西村義夫（豊科卓球）、副本部長 細田利章（豊科柔道）、同 征矢野泰久（穂高卓球）、同 那須野俊清（三郷少年バレー）、同 白井良臣（安曇野堀金ミニバスケ）、同 加々美浩一（明科サッカー）、同 山越信彦（三郷小学校）▽委員 三原克哉（豊科空手道）、同 柿本聡（穂高柔道）、同 百瀬敏昭（公和館三郷文化）、同 米倉文恵（堀金少年剣道）、同 降幡英俊（明科バドミントン）▽監事 中島博幸（安曇野南リトルシニア）、伊藤勝（堀金硬式野球協会）

## 二十五年 市スポ少 主な事業

- 一、結団式、閉講式（二六・三・八）
- 一、市民スポーツ祭総合開会式
- 一、市スポーツ少年団交流会
- 一、運動適性テスト（二六・一・一八）
- 一、ボランティア活動の実施

## その他

県スポーツ少年団少中信地区連絡協議会の事務局となりました。市スポ少本部長が協議会の会長を兼務します。

中信地区連絡協議会主催の初級ジュニア・リーダースクール（七月六・七日）が安曇野市スポーツ少年団主管のもと、松本青年の家で実施されました。一泊二日の日程で、先輩の話やコーディネート、紙飛行機を作ったり飛ばしたり、お互いのコミュニケーション能力の向上をめざし頑張りました。



## リーダースクール に参加して

私はリーダースクールに参加してとても新鮮な気持ちになりました。知っている友だちや家族としか泊まったことがないので、全く知らない人と泊まるのは少しドキドキしました。でも人数が少なかったのが自然と打ち解けて友だちもつくれました。

講義まではぎこちなかったけど、コーディネートトレーニングの体験で二人組を作ったりして友だちが増えました。夕食の準備の時はコーチの降幡さんにも手伝ってくれて、みんなで協力しながらできて楽しかったです。カレーもとろけてすごくおいしかったです。レクリエーションでは、ソフトバレーをやりました。部屋ごとのチームだったので、先輩の大学生の方も一緒でした。一セットは取られちゃったけど、二セットとれてみんなハイタッチをしました。夜には怖い話をしました。みんなでくつろいで

いる時、大学生が脅かしてきてみんな怒ってしまいました。その後、トイレに行くのが怖かったです。

次の日、朝ご飯は和食でした。一食余ったのでみんなで分け合いながら食べました。「紙飛行機をつくらう」では、本格的な機体と普通の紙飛行機を作りました。調整が難しかったけど遠くまで飛びました。雨だったので体育館で飛ばしました。今度、機会があったら外でもっと遠くまで飛ばしてみたいです。友だちもつくれてとても充実した二日間でした。

下里知菜

（明科バドミントン）

## コーディネーション トレーニング体験

四月六日（土）穂高総合体育館において本年度の結団式を開催、式典の後、恒例となった安曇野市が普及に力を入れているコーディネーション



トレーニングの体験会を実施しました。グループに分かれ楽しく汗をながしました。写真はスポーツリバーシというトレーニングの説明を先生から聞く団員たち。

## 中信地区競技別交流大会

二競技を開催

中信地区競技別交流会でバレーボール（三郷文化公園体育館）と柔道（豊科武道館柔道場）の二競技を安曇野市スポ少が主管し実施しました。バレーボールは北信越大会、全国大会につながる大会で中信地区から十三チーム参加、予選リーグ、決勝トーナメントで順位を決定しました。安曇野市関係分の成績は次の通りです。

### ●バレーボール

- 男子一位 穂高キッズバレーボール
- 二位 少年バレーボール三郷
- 女子一位 豊科JVC

この三チームは県大会に出場します。

### ●柔道《団体戦》

- 小学生三・四年の部
  - 一位 穂高柔道A
  - 三位 三郷少年柔道A、穂高柔道
- 小学生五・六年の部
  - 一位 穂高柔道
  - 二位 三郷少年柔道A
  - 三位 三郷少年柔道B

### ●柔道《個人戦》

- 小学生一・二年男子の部
  - 二位 郷大地（穂高）
  - 一位 中田美希（三郷）
  - 二位 小林杏（三郷）
- 小学生低学年女子の部
  - 一位 松井紫苑（穂高）
  - 二位 田中美里（穂高）
  - 三位 平林千世（三郷）、中野遙（三郷）
- 小学生高学年女子の部
  - 一位 丸山展明（豊科）
  - 二位 久保田泰就（穂高）
  - 三位 浅野陽水（豊科）

