

新型コロナウイルス感染拡大 スポーツ活動を自粛

安曇野市体育協会会員の皆様におかれましては、今回の新型コロナウイルス感染拡大の中で、活動には気苦勞一つとっても大変なエネルギーが必要になったのではないかと思います。長野県内の感染者も増え続け、会員の皆様や参加者、少年団の子どもの置かれていた環境や感染リスクに心配が尽きないところです。コロナウイルス感染症に対応したガイドラインや活動再開についての必要な対策等が各関係機関から示され、少しずつ活動の方向性が見えてきた感がありますが、クラスターの発生、感染ルート不明者や家族間感染の増加は、コロナウイルスの脅威が迫ってきているようにも感じます。

安曇野市のスポーツ関係事業にも大きな影を落とされています。四月三日のオリンピック聖火リレーに始まり、六月八日信州安曇野ハーフマラソンの中止、六月二十八日の市民スポーツ祭体験イベントは一度は延期されたものの中止、種目別競技会は八月末日までに実施されるはずの競技会が中止又は延期となり実施されていません。

体育施設の利用については、学校の臨時休校中の学校施設が利用できなかったり、緊急事態宣言下

では社会体育施設の利用もできませんでしたが、五月十六日より屋外施設を利用しての活動が出来るようになり、続いて感染拡大防止のガイドラインを遵守した活動が全社会体育施設で出来るようになりました。

諸会合についても感染拡大防止対策の一環から、施設が使えなかつたり、3密を避ける必要から集合しての会議・会合は、この団体においてもできず、中止したり書面で済ませたというのが正直なところかと思えます。

総会・表彰式中止

六月十八日に予定した通常総会は、新型コロナウイルス感染予防対策により中止、総会にかえて正会員の賛否表明により全ての議案が承認可決されました。

令和元年度十月十二日の台風、令和二年三月の新型コロナウイルス感染予防対策により事業の中止を余儀なくされ、決算については法人設立後初めての欠損計上の結果となりました。また、総会と同じ日に開催の功労者、優秀選手の表彰式も中止となり、賞状は事務局が直接（一部郵送）お届けいたしました。

受賞者の皆さんです。

【特別栄光賞】

- 鈴木翔大（安曇野空手道連盟）
- ・第二回JKAアジア・オセアニア空手道選手権 十二歳組手の部、第三位
- 堤 朱伊（堀金スポーツコミュニティ）
- ・第二回JKAアジア・オセアニア空手道選手権 十二歳形の部、準優勝

【栄光賞】

- ・文部科学大臣杯第六十二回小学生全国空手道選手権大会小学六年男子組手優勝、形五位
- 中山 久（堀金卓球クラブ）
- ・第三十二回全国ラージボール卓球大会 男子シングルス六十五歳以上の部第三位
- 富永笑歌（堀金スポーツコミュニティ）
- ・第二十回長野県ジュニア空手道選手権大会小学三年女子組手優勝
- ・第十四回北信越小・中学生空手道選手権大会小学三年女子組手優勝

- 須澤泉天（堀金スポーツコミュニティ）
- ・第二十回長野県ジュニア空手道選手権大会小学一年女子形、組手優勝
- ・第十四回北信越小・中学生空手道選手権大会小学一年女子形、組手優勝

【奨励賞】個人

- ▼第五十回全国中学校体育大会

- 矢巻希乃香 ○長崎あき（上 穂高西中学校）
- ・女子ソフトテニス
- ▼第四十六回全日本中学陸上競技選手権大会
- 小林柑南（三郷中学校）
- ・女子一〇〇ハードル
- 落合華七斗（堀金中学校）
- ・男子一〇〇、二〇〇
- 福田笑未（堀金中学校）
- ・女子二〇〇

- ▼全国高等学校スケート競技・アイスホッケー競技選手権大会
- 小倉優雨（松本深志高等学校）
- ・フィギュアスケート
- ▼全国高等学校総合体育大会
- 小倉優雨（松本深志高等学校）
- ・フィギュアスケート
- 北沢 栞（豊科高等学校）
- ・陸上女子一〇〇、二〇〇
- 原美夢華 ○臼井優月（以上松本蟻ヶ崎高等学校）
- ・ソフトテニス

- 岡村樹優（池田工業高等学校）
- ・陸上円盤投げ
- 深尾光希（松本工業高等学校）
- ・陸上棒高跳び
- 山田飛翔（松商学園高等学校）
- ・テニス男子ダブルス
- 三浦颯悟（松商学園高等学校）
- ・弓道 男子個人
- 三和瑠夏（松本国際高等学校、堀金中学校出身）
- ・陸上 女子四〇〇

- ▼国民体育大会
- 中嶋 諒（松商学園高等学校）
- ・スポーツクライミングボルダリング

- 落合華七斗（堀金中学校）
- ・陸上少年B一〇〇

【奨励賞】団体

▼全国高等学校総合体育大会

- 中尾祐希（東海大学付属諏訪高等学校）
- ・バスケツトボール
- 山越 星（松本第一高等学校）
- ・空手道女子団体組手

▼伏見怜奈（松商学園高等学校）

- ・陸上四×四〇〇リレー
- 中村純哉 ○瀧澤大輔 ○小林丈太郎
- 馬淵金輝
- ・サッカー
- 北林心愛 ○青柳汐都音 ○平田奈桜
- （以上 松商学園高等学校）
- ・バレーボール

▼国民体育大会

- 平林優奈 ○鰐川優那 ○熊野礼紫
- （以上 東海大学付属諏訪高等学校）
- ・バスケツトボール
- 落合華七斗（堀金中学校）
- ・陸上四×四〇〇リレー

▼全国高等学校サッカー選手権大会

- 中村純哉 ○瀧澤大輔 ○小林丈太郎
- 馬淵金輝 ○篠原ユウタ ○堀内 陸
- （以上 松本国際高等学校）

▼第六十六回全国高等学校定時制通信制軟式野球大会

- 古田恭琉 ○望月康宏（以上 松本筑摩高等学校）

▼全国高等学校定時制通信制大会第二十九回サッカー大会

- 熊谷大樹 ○櫻井愛斗（以上 松本筑摩高等学校）

▼第二十一回全国高等学校定時制通信制バドミントン大会

- 須山セルソ和広（松本筑摩高等学校）

- ▼全国高等学校軟式野球選手権大会
- 野口学都（松商学園高等学校）
- ▼第七十二回全日本バレーボール高等学校選手権大会

中信四市スポーツ・体育協会協議会を設立

令和二年七月三十日（木）松本市総合体育館大会議室において、（特非）塩尻市体育協会、（二財）松本市スポーツ協会、（特非）安曇野市体育協会、大町市体育協会で組織する「中信四市スポーツ協会・体育協会協議会」を開催しました。この協議会設立は四市の協会が相互の連携を密にし、情報交換を図るとともに、中信地域における体育・スポーツ・レクリエーション等の振興を推進する目的のために組織されたものです。二月十九日（水）にMウイング（松本市中央公民館）において各協会の専務理事、事務局長が集まり、準備会議を開催し、中信四市のこれからの連携のありかたについて話し合いを持ちました。

松本市スポーツ協会を最初の当番市として、今日に至るまで協会職員の皆様にはご尽力いただき、無事に設立会議の運びとなりました。

設立会議は松本市スポーツ協会会長の臥雲義尚松本市長を議長とし、会則はじめ令和二年度の事業計画まで全ての議案が承認され、中信四市スポーツ協会・体育協会協議会」が発足、歩みを始めました。また、松本市スポーツ協会より、長野県等への要望・陳情事項として、松本平広域公園体育館の全

- 江本友香 ○田尻恵玲奈（以上東京都立大学塩尻高等学校）

※順不同 敬称略

面改装及び松本平広域公園内にビーチバレーボールコートの新設についての提案があり、いずれも承認可決されました。設立会議の後は第一回目の情報交換会を開催し、各市の総合体育館指定管理の状況や減免措置の情報交換を行いました。今後は、安曇野市体育協会としても四市協議会を意義あるものにしていく方向で活動していくこととなります。



四市協議会役員（正副会長）

【会長】 臥雲 義尚
（松本市スポーツ協会会長）

【副会長】 丸山 智之
（塩尻市体協会長）

【副会長】 赤羽 高明
（安曇野市体協会長）

【副会長】 島田 剛志
（大町市体協会長）

※順不同 敬称略

令和二年度 賛助会員・個人会員の皆様

賛助会員

- あづみ農業協同組合
- 安曇観光タクシー（株）
- 穂高カントリー（株）
- あづみ野カントリー（株）
- 豊科総合開発（株）豊科カントリー倶楽部
- （株）八十二銀行豊科支店
- （株）長野銀行豊科支店
- あづみ野テレビ（株）
- 南安タクシー（有）
- フジプロ・エネケーション（株）
- （株）市民タイムス安曇野支社
- （株）ワーク
- （有）信州保温
- （有）赤羽電気商会
- （有）まるしん

個人会員

- 山崎 純（穂高）

ニュースポーツ紹介①

ラダーゲッター



「投げて、ひっかける」

だれでも 楽しめる あたらしいスポーツです

1. ラダーゲッターはニュースポーツの一つで、日本レクリエーション協会が開発したスポーツです。

2. どうやるの？

- ①ロープでつないだゴムボールを投げてはしごにひっかけて得点を競います。
 - ②一番上のはしごにひっかけたら3点 ③真ん中のはしごにひっかけて2点
 - ④一番下のはしごにひっかけて1点です。
 - ⑤いったん床ではねてひっかった場合は、ひっかった場所に関係なく5点
 - ⑥先手と後手を決め、2投ずつ投げ合う。どちらかが21点になるまで戦います。
 - ⑦後手は先手のひっかったボールをはじきとばして、先手の得点を帳消しにすることができます。
- ※日本レクリエーション協会ルールを紹介しました。ラダーゲッターは、自分たちでルールを決めているように遊べます。道具は市の生涯学習課スポーツ推進担当に相談してみてください。
- ※機会を見てニュースポーツの紹介をしていきたいと思います。

新しい生活習慣「トイレ リフレッシュ」



トイレに立った ついでに体操

立ったついでに姿勢改善、背中・腰をほぐしてリフレッシュ！ほぐれたついでに散歩に出かけましょう！



腰回し



上体ひねり(左右・斜め上)



トイレから出る前に立ち座り(スクワット)



出入口を利用して背伸び・胸そらし・胸伸ばし・背中伸ばし・片手で脇伸ばし



体側伸ばし



壁押し

安曇野市スポーツ少年団

1 登録単位団数 61 単位団
 2 団員数 男子 980名
 女子 472名
 合計 1,452名

本年度の国県登録は終了しました
 団員は募集しています。
 来年度は登録して活動しよう。

3 市内団員数 1,366名
 市外団員数 86名
 4 指導者 292名

競技団体	令和2年度登録単位団名	R2.9/1現在
柔道	● 安曇野市柔道クラブ	
剣道	● 豊科剣道 ● 穂高剣道 ● 堀金少年剣道クラブ ● 三郷少年剣道クラブ ● 明科剣道 ● 夢未来「対山館」AZUMINO	
ミニバスケット	● 豊科ミニバスケット ● 穂高ミニバスケットボールクラブ ● 安曇野三郷ミニバスケット ● 安曇野堀金ミニバスケット ● 明科ミニバスケットボール	
空手	● 豊科空手道 ● 穂高空手道 ● 三郷少年空手クラブ ● 公和館三郷文化 ● 明科空手 ● 堀金少年空手クラブ ● 真武館	
サッカー	● 豊科南サッカー ● アルフット安曇野 ● 三郷サッカー ● 堀金サッカー ● 明科サッカー ● 穂高少年サッカー学校 ● 明科サッカー中学 ● 安曇野グリーンヒル ● FC AZUL	
卓球	● 豊科卓球 ● 穂高卓球研究会 ● 堀金少年卓球クラブ	
バドミントン	● 豊科ジュニアバドミントン ● 穂高バドミントン ● 明科バドミントン ● 安曇野シニアバドミントン	
硬式野球	● 安曇野南リトルシニアリーグ ● 安曇野穂高少年硬式野球連盟 ● 豊科少年硬式野球協会 ● 三郷少年硬式野球協会 ● 堀金少年硬式野球協会	
軟式野球	● 軟式野球学童安曇野ドジャース ● 豊科野球クラブ ● 明科少年野球クラブ ● 明科野球クラブ	
合気道	● あづみ野少年合気道クラブ ● 穂高合気道	
乗馬	● 安曇野市乗馬	
ソフトテニス	● 豊科ソフトテニス ● ソフトテニスあづみ野クラブ	
バレーボール	● 豊科ジュニアバレーボールクラブ ● 穂高キッズバレーボールクラブ ● 小連あすなる ● 少年バレーボール三郷クラブ ● 三郷SVBクラブ	
ラグビー	● 安曇野ラグビースクール ● 三郷少年ラグビースクール	
エアロビック	● 穂高ジュニアビクスサークル	
体操・新体操	● わく2KID'S ● 三郷新体操	
野外活動・多種目	● 楽動隊	

※ 一部掲載を希望しない単位団があります。

