

平成28年4月1日発行

発行 安曇野市体育協会広報委員会 〒399-8211 安曇野市堀金烏川2662 堀金総合体育館内 TEL&FAX.0263-88-3516
E-mail azuminoshi.taikyou@ia8.itkeeper.ne.jp URL http://www.azuminoshi-taikyo.org

二十七年 度 スポ少閉講式

平成二十七年 度安曇野市スポーツ少年団の閉講式が三月十二日、安曇野市教育委員会教育長橋渡勝也様、安曇野市体育協会会長下里安生様にご臨席を賜り豊科支部十五単位団、穂高支部十単位団、三郷支部十単位団、堀金支部八単位団、明科支部五単位団、全四十八単位団代表が集い、堀金総合体育館サブアリーナで開催された。

《西村前本部長に感謝状》

安曇野市スポーツ少年団は平成十九年、合併の翌年に発足。同時に本部長に就任され、四期八年にわたりご尽力いただきました。感謝状、記念品を贈り感謝の気持ちをお伝えする事ができました。



《優秀団員表彰受賞者》

平成二十三年 度から設けられた優秀団員の表彰、本年度で五年目、五回を数えます。本年度もそれぞれの単位団活動の模範となった三十三名が表彰されました。表彰者を紹介します。

- 辻明日香(キッズバレー堀金Wish)
- 橋本凌汰(三郷少年空手クラブ)
- 堀内優羽(明科ミニバスケットボール)
- 古川大貴(三郷少年硬式野球協会)
- 松田芽生(豊科ジュニアバドミントン)
- 種村葵(豊科JVC)
- 甲斐輝(豊科柔道)
- 堀内溪汰(豊科少年硬式野球協会)
- 大鷹颯矢(ソフトテニスあづみ野クラブ)
- 山田輝龍(豊科ミニバスケットボール)
- 内川あずみ(豊科)

市体協主催 スローエアロ教室実施 《大盛況のうちに終了》

安曇野市体育協会では、市民の皆さんに少しでも運動で汗を流してほしいと願い、新しい種目のスポーツ教室を堀金総合体育館で開催しています。二十七年 度は「スローエアロビック教室」を昼の部、夜の部それぞれ五回ずつ、十八名、十九名の参加者で実施されました。講師の青島先生は、総合型地域スポーツクラブスポネット常設で長く「愛・ピクス」教室を指導されている先生です。教室を終えた今、この地域スポーツクラブスポネット常念に所属し、活動を続けていきたいという、独り立ちに向けての動きには市体協としても期待をしているところです。



運動適正テストを実施

毎年実施している小学四年生・六年生を対象とした運動適正テストを一月十六日、堀金総合体育館で実施しました。本年度は役員が手薄でしたが、指導者の皆さん、保護者の皆さんが測定にご協力をして下さり、正確なデータを得ることができました。

参加十六単位団、男子百三十五名、女子三十八名、計百七十三名、当日インフルエンザ等で欠席した団員は三十一名でした。結果、一級なし、二級十九名、三級四

- 弓道 ● 柴野華姫(三郷新体操)
 - 川遼太(安曇野三郷ミニバス)
 - 布山夏乃子(安曇野堀金ミニバス)
 - 下田あかり(安曇野グリーンヒル)
 - 大石伯(アルフット安曇野ジュニア)
 - 北澤圭真(明科サッカー)
 - 寶愛弥心(明科空手)
 - 渡邊未来(安曇野明科Jrバレーボール)
 - 青木悠高(明科少年野球クラブ)
 - 二見和斗(楽動隊)
 - 上條雅矢(公和館三郷文化)
 - 藤原祥吾(堀金少年卓球クラブ)
 - 坂上耀介(三郷サッカー)
 - 岩牧敬吾(堀金少年剣道クラブ)
 - 岩月聖奈(豊科卓球)
 - 上田有人(あづみ野少年合気道クラブ)
 - 清水颯馬(軟式野球学童豊科クラブ)
 - 小林陸(豊科剣道)
 - 山田航平(明科バドミントン)
 - 大日向慎吾(豊科南サッカー)
 - 吉川実来(豊科ソフトテニス)
 - 伊藤瑞希(安曇野市乗馬)
- 以上 三十三名 敬称略

安曇野市 スポーツ指導者講習会

二月六日、安曇野市教育委員会・安曇野体育協会共催の「安曇野市スポーツ指導者講習会」が堀金総合体育館サブアリーナで開催されました。豊科出身、現在伊那西高等学校の先生で新体操指導者の橋爪みず先生をお招きし、「夢の実現のために、諦めない心を育てる」と題して講演をいただきました。ジュニア期への指導方法・育て方、保護者の役割、選手のケガの予防等について、熱く語っていただきました。会場にはスポーツ少年団の指導者の皆さんや保護者の皆さんをはじめとして、体協会員の皆さん七十名が熱心に耳を傾けました。



十五名、四級二十九名、五級十三名、級外三十六名でした。級外は一種目でも定められた記録を下回ってしまおうと級外の判定となってしまう。参考までに付け加えていただきました。



《賛助会員》ご協力いただいています

- ・ 長野銀行(株) 豊科支店
 - ・ 八十二銀行(株) 豊科支店
 - ・ あづみ農業協同組合
 - ・ 安曇観光タクシー(株)
 - ・ 豊科総合開発(株) 豊科カントリー倶楽部
 - ・ 穂高カントリー(株)
 - ・ あづみ野カントリー(株)
 - ・ あづみ野テレビ(株)
- 敬称略 順不同



28年度 安曇野市体育協会主催スポーツ教室一覧

番号	実施団体名	教室名	開催期間	開催曜日	回数	時間	会場	募集対象	定員	参加料	講師・助手	申込受付期間	申込方法	担当者名	持ち物	備考
1	日本健康太極拳同好会	太極拳・気功八段錦(春講習会)	4月25日～5月23日	月	5	13:30～15:20	堀金総合体育館サブアリーナ	一般初心者	10人	1,000円	飯島 重男	4月10日～4月22日	安曇野市体育協会・担当者へ電話申込	飯島 重男 090-8329-1048 82-9091	バスタオルかヨガマット・運動靴	
2		太極拳・気功八段錦(秋講習会)	8月30日～9月27日	火	5	9:40～11:30	豊科保健センターふれあいホール	一般初心者	10人	1,000円		8月4日～8月12日				
3	安曇野太極拳同好会	入門太極拳教室	5月11日～6月15日	水	6	13:00～14:00	豊科武道館剣道場	一般初心者	20人	2,000円	小林 まさ子(長野太極拳協会)	4月15日～4月28日	安曇野市体育協会	小林 通江 72-2006	運動のできる服装・上履き・水分	健康寿命が延びる武術太極拳を始めてみませんか。心身共に健康作りに役立ちます。参加料には保険加入料を含む。
4	安曇野市柔道協会	安曇野市柔道スポーツ教室 前期	4月6日～7月27日	水	17	19:00～21:00	豊科武道館柔道場	幼年～一般	50人	1回120円	柿本 聡他4～7名	随時	担当者携帯へメール又は電話	柿本 聡 090-4158-7187 kakimoto2010judo@ae.auone-net.jp	柔道着又は運動ができる服装	
5		安曇野市柔道スポーツ教室 中期	8月3日～11月30日	水	18	19:00～21:00			50人	1回120円						
6		安曇野市柔道スポーツ教室 後期	12月7日～3月29日	水	15	19:00～21:00			50人	1回120円						
7		普通救命講習会	10月9日	日	1	9:00～12:00	市民	50人	200円	消防署員他	7月1日～9月31日					
8		護身術夏講習会	7月23日	土	1	19:00～21:00	穂高西中学校柔剣道場	市民	50人	200円	安曇野警察署員他	4月1日～6月30日		運動ができる服装		
9	護身術春講習会	3月18日	土	1	19:00～21:00	50人			200円	1月1日～2月28日						
10	安曇野卓球連盟	安曇野卓球講習会	7月10日	日	1	9:30～13:30	豊科勤労者スポーツ施設体育館	一般	40人	無料	安曇野卓球連盟強化委員・指導者	当日会場	当日会場	宮澤 圭三 090-9664-7990	ラケット(貸出多少有)	運動のできる服装
11	安曇野市体育協会合気道部	合気道初心者教室	7月1日～7月29日	金	5	19:30～20:40	豊科武道館柔道場	一般	5人	3,850円	井上5段	6月13日～24日	電話か6/26(19:30～)会場で	下里 朝水 73-3048	運動のできる服装 ジャージ(長袖・長ズボン)	参加料にはスポーツ保険加入料を含む
12	安曇野市体協弓道部	弓道教室I(週2回 昼の部)	5月17日～7月5日	火・金	15	9:30～11:30	豊科弓道場	一般	10人	4,000円	長野県弓道連盟安曇支部称号 受有者・五段取得者	4月27日～5月8日	電話・FAXで申込	丸山 萬巳 73-3885 FAX:73-3887	足袋・運動のできる服装	参加料にはスポーツ保険加入料を含む
13		弓道教室II(週2回 夜の部)	5月17日～7月5日	火・金	15	19:00～21:00		高校生以上	20人	4,000円		長野県弓道連盟安曇支部称号 受有者・四・五段取得者				
14	安曇野市マレットゴルフ協会 穂高マレットゴルフ協会	マレットゴルフ初心者講習会	6月1日・6月8日	水	2	13:00～15:00	6月1日穂高会館会議室 6月8日権現宮マレットゴルフ場	市民	10人	1,000円	穂高マレットゴルフ協会員	5月1日～5月31日	安曇野市体育協会・穂高マレットゴルフ協会・権現宮マレットゴルフ場へ申込	伊藤 高雄 82-7186	マレットゴルフ用具(貸与あり)・飲み物	
15	安曇野市マレットゴルフ協会 豊科マレットゴルフ協会	マレットゴルフ初心者講習会	4月25日・7月11日・9月5日	月	3	8:40～12:00	豊科水辺公園 マレットゴルフ場	市民	各回15人	無料	日本マレットゴルフ協会A級指導有資格者	各開催日の3週間前～8日前	安曇野市体育協会・豊科マレットゴルフ協会事務局	浅川 日出男 72-1142	筆記用具・スティック・ボール	スティック・ボール貸出可(申込時に申請)
16	安曇野市マレットゴルフ協会 三郷マレットゴルフ協会	マレットゴルフ初心者教室	4月14日～10月13日	第2木	7	9:00～11:30	三郷黒沢マレットゴルフ場	高校生以上	15人	1回100円	三郷マレットゴルフ協会A級指導員	4月10日より随時	電話77-9638 黒沢マレットゴルフ場(午前中のみ当番対応)	田山 義博(競技部長) 77-6071	マレットゴルフ用具(貸与あり)	
17	安曇野テニス協会	安曇野テニス火曜日 ナイタースクール(初中級)	11月1日～1月10日	火	10	19:00～21:30	常念ドーム	初中級者	12人	7,500円	安曇野テニス協会員・ 長野県テニス協会ランキング者	10月1日～10月25日	安曇野テニス協会ホームページ 掲示板にて(先着順)	三澤 稔 090-5444-8696	運動着・テニスシューズ・ 硬式用テニスラケット	テニス保険加入
18		安曇野テニス火曜日 ナイタースクール(中上級)	1月17日～3月28日 (2/7除く)	火	10	19:00～21:30		中上級者	12人	7,500円		12月10日～1月10日				
19	安曇野市バドミントン協会 三郷バドミントン連盟	バドミントン初心者教室	9月1日～9月29日	木	5	19:00～21:00	三郷文化公園体育館	全市民	40人	300円	未定	当日会場		丸山 憲彦 82-8911	ラケット・上履き・飲み物	
20	安曇野市グラウンド・ゴルフ協会	グラウンド・ゴルフ初心者講習会	4月23日	土	1	9:00～12:00	県民豊科運動広場	18才以上の市民	15人	100円	日本グラウンド・ゴルフ協会認定指導員	4月1日～20日	電話・直接申込	壺 利秋 72-1946	筆記用具(鉛筆or黒ボールペン)	用具は協会にて貸与
21	市体協事務局	ふわっとテニス教室(昼の部)	6月21日～7月19日	火	5	13:30～15:30	豊科勤労者スポーツ施設体育館	一般	20人	1,000円	逢澤 玲子 先生	6月1日～15日	市体協事務所へ	浅野 恵子 88-3516	運動のできる服装・上履き・ 飲み物・タオル等	参加料には保険加入料を含む ジュニア用硬式テニスラケットか60cm以内の ラケットをお持ちの方はご持参ください。
22		ふわっとテニス教室(夜の部)	7月25日～8月29日	月	5	19:30～21:30	堀金総合体育館		20人							




平成二十七年
スポーツ傷害対策研修会

三月五日(土) 午後二時～四時までの二時間を予定して、堀金総合体育館柔道場において、安曇野市穂高のにっとう整形外科院長の日塔仁先生から、傷害予防のためのテーピングやマッサージについてご指導いただきました。先生の熱心なご指導のもと、汗をかきながらの研修となりました。

28年度 第7回市民スポーツ祭種目別競技会開催計画

番号	競技会名	実施団体名	期日	時間	場所
1	ソフトバレーボール競技会	安曇野市ソフトバレーボール連盟	6月26日(日)	総合開会式終了後～(9:00～16:00)	堀金総合体育館・堀金中体育館
2	マレットゴルフ大会	安曇野市マレットゴルフ協会	7月2日(土)	8:00～13:30	穂高・権現宮マレットゴルフ場
3	硬式テニス競技会	安曇野テニス協会	7月18日(月)	8:00～17:00	豊科南部公園テニスコート
4	卓球競技会	安曇野卓球連盟	8月21日(日)	8:00～18:00	堀金総合体育館
5	空手道競技会	安曇野空手道連盟	9月4日(日)	8:00～17:00	堀金総合体育館
6	バスケットボール競技会	安曇野バスケットボール協会	9月10日(土)・11日(日) 予備日9月17日・18日	7:30～18:30	穂高西中体育館・講堂
7	ゲートボール競技会	安曇野市ゲートボール連盟	9月16日(金)	8:30～15:00	三郷文化公園グラウンド
8	ゴルフ大会	ゴルフ実行委員会	9月29日(木)	7:30～16:00	穂高カントリークラブ
9	軟式野球競技会	安曇野市体協軟式野球部	10月2日(日) 予備日10月23日	8:30～17:00	堀金総合グラウンド、県民豊科運動広場
10	バドミントン競技会	安曇野市バドミントン協会	10月9日(日)	8:00～17:00	三郷文化公園体育館・三郷体育館
11	ソフトボール大会	ソフトボール委員会	8月28日(日) 予備日9月4日	7:30～16:00	有明運動場
12	弓道競技会	安曇野市体協弓道部	10月10日(月)	9:00～16:00	豊科弓道場
13	柔道競技会	安曇野市柔道協会	11月13日(日)	8:00～14:00	豊科武道館
14	ワンバウンドふらばーる大会	ワンバウンドふらばーる実行委員会	11月20日(日)	7:30～17:30	豊科勤労者スポーツ施設体育館
15	剣道競技会	安曇野市剣道連盟	11月27日(日)	8:00～18:00	三郷文化公園体育館
16	9人制女子バレーボール競技会	安曇野市ママさんバレーボール連盟	11月27日(日)	8:00～17:00	堀金総合体育館・堀金中体育館・堀金小体育館
17	フットサル競技会	安曇野市サッカー協会	12月4日(日)	8:00～17:00	常念ドーム・堀金中体育館