

## 二十四年度閉講式開催



安曇野市スポーツ少年団では、三月九日、堀金総合体育館サブアリーナに丸山武人教育長様、社会教育課スポーツ振興係様にご臨席をいただき、四十二単位団の団員、指導者、母集団の皆さんが参加して、本年度の締めくくりを行いました。

●スポーツ少年団団員綱領の朗読を明科サッカースポーツ少年団の五名が立派に行ってくれました。

●優秀団員表彰では次の団員の皆さんが表彰を受けました。単位団名、敬称を略し氏名のみを掲載します。

《豊科支部》青木安里磨、佐藤大輝、岡野大輝、江津杏夏、山口祐哉、小穴伊織、三田美央、藤澤太朗、稲原稜哉、小林美緒、倉澤佑佳、増沢大悟、池田優斗、望月舜

《穂高支部》二見はるか、間藤義博、高橋由佳、平井のあ、河之辺伸樹、中村翼

《三郷支部》笹川宝良、戸田修平

《堀金支部》百瀬将大

《明科支部》遠藤瑞季、笠井悠智、矢花優太、藤原蓮、徳武拓磨  
以上二十八名のみなさん おめでとうございました。

●卓球単位団の皆さんのラリーは迫力のあるものでした。卓球という手軽にできる簡単なスポーツというイメージでしたが見事に覆されました。「卓球はボールの回転を見極めるスポーツである」という言葉が耳に残っています。また、いろいろな練習の仕方があるものだと感じたり、練習の中に同じ卓球に向かう仲間同士の絆のようなものを感じました。

日々励む競技は違っても、自分が頑張っている競技に対して参考になるものがあつたのではないかと思います。



スポーツ少年団主催の第三回運動適性テストが一月十九日、堀金総合体育館で開催されました。身長・体重を測定、立ち幅跳び、上体起こし、腕立て伏せ、時間往復走、5分間走の五種目に挑戦しました。



平成二十五年三月三日、堀金総合体育館において四十四組八十七名が参加してダブルス戦を行いました。

●参加単位団  
 榎川卓球スポーツ少年団、塩尻市卓球スポーツ少年団FINE、JUPICSスポーツ少年団、豊科卓球スポーツ少年団、穂高卓球研究会

## 編集後記

二十五年度、市民スポーツ祭の予定を中心にお届けします。当協会では、一般市民の皆様一人でも多く参加していただき、いい汗を流してほしいと切に願いながら事業を進めています。ご一読いただき、参加出来そうな競技会やスポーツ教室にお友達を誘って参加してみてください。運営にご尽力下さる関係者の皆さんに感謝しつつ後記とします。



## 賛助会員の皆様

- 《賛助会員の皆様》
- 八十二銀行豊科支店
  - 長野銀行豊科支店
  - あづみ農業協同組合
  - 安曇観光タクシー株式会社
  - 穂高カントリー株式会社
  - あづみ野カントリー株式会社
  - 豊科総合開発株式会社
  - 豊科カントリー倶楽部

## 25年度 第4回市民スポーツ祭種目別競技会開催予定

番号	競技会名	期日・時間	場所
1	柔道競技会	11月17日(日) 8:00~15:00	豊科武道館
2	剣道競技会	11月24日(日) 8:00~20:00	三郷文化公園体育館
3	バスケットボール競技会	9月14日(土)・15日(日) 8:00~18:00	穂高西中体育館・講堂
4	女子バレーボール競技会	12月1日(日) 8:00~18:00	堀金総合体育館・堀金小体育館
5	卓球競技会	8月25日(日) 8:00~18:00	堀金総合体育館
6	軟式野球競技会	10月27日(日) 8:00~17:00 予備日11月3日	堀金総合グラウンド、県民豊科運動広場
7	空手道競技会	9月1日(日) 8:00~17:00	堀金総合体育館
8	弓道競技会	10月14日(月) 9:00~16:00	豊科弓道場
9	マレットゴルフ競技会	6月29日(土) 8:00~14:00	豊科水辺マレットゴルフ場
10	フットサル競技会	12月1日(日) 8:00~17:00	堀金ドーム、堀金中学校体育館
11	ゲートボール競技会	9月13日(金) 8:00~17:00	三郷文化公園グラウンド
12	バドミントン競技会	10月13日(日) 9:00~17:00	三郷文化公園体育館、三郷社会体育館
13	硬式テニス競技会	7月15日(月) 8:00~17:00	豊科南部公園テニスコート
14	ソフトボール競技会	10月27日(日) 8:00~17:00 予備日11月3日	有明運動場
15	ソフトバレーボール競技会	8月11日(日) 8:00~17:00	堀金総合体育館
16	ワンバウンドフラバールバレーボール競技会	11月24日(日) 8:00~17:00	豊科勤労者スポーツ体育館
17	ゴルフ競技会	10月1日(火) 7:30~16:00	穂高カントリークラブ

市民の皆さんどなたでも参加できます  
スポーツ教室・種目別競技会

## H25 第4回安曇野市市民スポーツ祭 総合開会式 6月30日(日) 堀金総合体育館



お問い合わせ  
安曇野市体育協会事務局  
堀金総合体育館内  
電話 0263-88-3516

《スポーツ教室》  
新たにスポーツ吹き矢教室を開催します。  
参加を希望される方は、安曇野市体育協会事務局または各教室の担当者へ申込みをして下さい。

《競技会》  
各競技会の開催要項、参加申込み書は安曇野市体育協会(堀金総合体育館)、教育委員会社会教育課にあります。  
マレット競技会への参加を希望される方は、市内5地区で開催される予選会のいずれかに参加し、参加資格を得ていただく必要があります。

## 25年度 安曇野市体育協会主催スポーツ教室一覧

番号	実施団体名	教室名	開催期間	開催曜日	回数	時間	会場	募集対象	定員	参加料	講師・助手	申込受付期間	担当者名	持ち物	備考
1	マレットゴルフ協会	マレットゴルフ初心者講習会	6月4・7・11・14日	火・金	4	13:30~15:30	6月4日穂高総合体育館会議室 6月7日~権現宮マレットゴルフ場	一般初心者	30人	1,000円	日本マレットゴルフ協会指導員 有資格者・協会員	5月1日~5月26日	穂高マレット協会管理棟当番 82-0097(午前中のみ)	スティック・ボール (貸与あり)	マレットゴルフ協会 新会員は参加費無料
2	テニス同好会	初心者対象テニス教室	5月8日~7月17日 8月21日~10月16日	水	20	9:30~11:30	穂高総合体育館 テニスコート	一般	30人	6,500円	外部指導員・同好会員	4月24・28日	那須幸子 82-4086	硬式テニスラケット・ テニスシューズ・飲み物	
3	柔道部	穂高柔道スポーツ教室	4月3日~3月31日	水	55	19:00~21:00	穂高西中学校 柔剣道場	年長~(体を動かしたい)一般	50人	1回120円	柿本 聡	随時	柿本 聡 090-4158-7187	運動着・水分	柔道とトレーニングを通して 心と体を健康にしましょう
4		普通救命講習会	7月27日	土	1	18:00~21:00	穂高西中学校 柔剣道場	中学生以上	40人	300円	穂高消防署署員・柿本 聡 他	~7月11日	柿本 聡 090-4158-7187	運動着・水分	
5		護身術講習会(夏)	7月20日	土	1	19:00~21:00	穂高西中学校 柔剣道場	小学1年生以上	50人	500円	安曇野警察署署員・柿本 豊 他	~7月17日	柿本 聡 090-4158-7187	運動着・水分	
6		護身術講習会(春)	3月23日	土	1	19:00~21:00	穂高西中学校 柔剣道場	年長以上	50人	500円	安曇野警察署署員・柿本 豊 他	~3月6日	柿本 聡 090-4158-7187	運動着・水分	
7	日本健康太極拳同好会	太極拳・気功八段錦(春教室)	4月8日~4月29日	月	4	13:30~15:15	堀金総合体育館 サブアリーナ	一般初心者	10人	1,200円	飯島重男	4月1日~4月7日	飯島重男 82-9091 090-8329-1048	バスタオル・運動靴	
8		太極拳・気功八段錦(秋教室)	10月3日~10月31日	木	5	13:30~15:30	穂高総合体育館 柔剣道場	一般初心者	10人	1,500円	飯島重男	9月25日~10月2日	飯島重男 82-9091 090-8329-1048	バスタオル・運動靴	
9	マレットゴルフ協会	マレットゴルフ初心者講習会	4月29日・7月8日 9月23日	月	3	8:40~12:00	豊科水辺公園 マレットゴルフ場	一般	各回15人	無料	日本マレットゴルフ協会 A級指導者有資格者	各開催日の1~3週間前	金子忠光 72-5767	筆記用具・ スティック・ボール	スティック・ボール貸出可 (申込時に申請)
10	バドミントン連盟	バドミントン教室	9月5日~10月3日	木	5	19:00~21:00	三郷文化公園 体育館	小学生以上	35人	300円	中信地区バドミントン協会 指導委員会	7月22日~8月22日	三枝真一郎 080-1277-6253	ラケット・上履き・ 飲み物	
11	ソフトバレーボール倶楽部	ソフトバレーボール初心者教室	1月15日~2月5日	水	4	19:30~21:30	三郷社会体育館	制限なし	25人	無料	三郷 ソフトバレーボール倶楽部	当日会場	松尾常德 77-5226	運動靴(上履き)・ タオル	
12	マレットゴルフ協会	マレットゴルフ初心者教室	4月18日~10月17日	第3木 (8月は第4木)	7	9:00~11:30	三郷黒沢 マレットゴルフ場	高校生以上	各回15人	1回100円	三郷マレットゴルフ協会 A級指導員	4月10日より 随時午前中のみ(当日可)	黒沢マレットゴルフ場 (管理当番対応) 77-9638	有ればマレット ゴルフの用具	
13	卓球連盟	安曇野卓球講習会	7月7日	日	1	9:00~13:00	豊科勤労者 スポーツ施設	一般	40人	無料	安曇野卓球連盟 強化委員・指導者	当日会場	古川節雄 090-3558-0140	ラケット (貸出多少有)	運動のできる服装
14	合気道部	合気道初心者教室	6月28日~7月26日	金	5	19:30~20:40	豊科武道館柔道場	一般	10人	3,850円	井上四段	6月10日~21日	下里朝水 72-3994		運動のできる服装 (長袖・長ズボン)
15	弓道部	弓道教室(前期)	5月1日~	水	15	9:30~11:30	豊科弓道場	一般	5人	4,000円	市体協弓道部	4月1日~4月25日	丸山萬佐巳 73-3885	足袋	運動のできる服装
16		弓道教室(後期)	10月2日~	水	15	10:00~12:00	豊科弓道場	一般	5人	4,000円	市体協弓道部	9月1日~9月25日	丸山萬佐巳 73-3885	足袋	運動のできる服装
17	サッカー協会	AZUMINOキッズサッカークリニック	10月19日	土	1	1日	穂高GACグラウンド	保育園児・ 幼稚園児・コーチ	50人	100円	市サッカー協会キッズ指導 有資格者他	10月1~15日	阿部英之 090-9358-7577		運動のできる服装
18	市体協事務局	スポーツ吹き矢教室	6月10日・26日	月・水	2	15:00~17:00 19:00~21:00	堀金総合体育館 ミーティングルーム	一般	各回20名	400円	(社)日本スポーツ吹き矢協会公認 指導員 角田みやこ	5月1日~6月3日 " 6月18日	浅野恵子 88-3516	上履き	