

# 体協だより Sports Azumino

第3号

安曇野市体育協会

平成24年3月31日発行

発行 安曇野市体育協会広報委員会 〒399-8211 安曇野市堀金鳥川2662 堀金総合体育館内 TEL&FAX.0263-88-3516  
E-mail azuminoshi.taikyou@ia8.itkeep.ne.jp URL http://www.azuminoshi-taikyo.org



増加を目指し、開催種目数を増やしたり、大会運営に工夫を凝らす等、努力を続けてまいりたいと思います。本協会加盟団体が実施しました競技会、スポーツ教室等の事業もほぼ予定通りに実施できました。今後、本協会の大きな目的の一つでありますスポーツ人口

様の心中は察するにあまりあるものがあります。本協会では、急遽義援金を募り、会員の皆様のご協力により五十九万七千六百円を送金いたしました。また、本協会関係者の中にはボランティアとして復興活動に参加された方もおられますが、今後とも何らかの形で復興支援を続けたいと思います。さて一方で、本協会では二十三年度予定した事業を関係各位のご協力により大きな事故もなく、ほぼ順調に終え年度末を迎えました。

第二回安曇野市民スポーツ祭は六月二十六日の総合開会式を皮切りに、全十七種目で種目別競技会を実施しました。今回から新たにゴルフ競技会が加わり、第一回大会を二百八十五名を上回る二千六百三十名の市民の皆様に参加していただきました。今後、参加者数の



挨拶  
安曇野市体育協会 会長 下里 安生

平成二十三年度は東日本大震災および長野県北部震災で日本中が大きく揺れた一年間でした。完全復興には気の遠くなるような、長い年月を要する状況で、被災された皆



市サッカー協会 会長 中村 博師

## スポーツ振興有功章を受賞

この度、平成二十三年度長野県スポーツ振興功績の表彰を受けることになりました。これまでにしていただいた諸先輩方や団員の方々の苦勞の積み重ねで受賞することができたものと思っております。本当にありがとうございます。

安曇野市サッカー協会は、合併を機に、これまで名ばかりの各地域の協会を統合して、安曇野市が一丸となって地域のサッカーの発展、サッカーファミリーの拡大にと、平成十八年四月一日に設立されたまだ若い協会です。

これらとは別に、本協会のあり方について現在の任意団体から法人格をもった団体にし、社会的認知度を高めると共に、事業の拡大充実を図る研究を始めることになりました。多くの皆様にご意見を寄せていただければ幸いです。

今年度末を以て現役員の任期が終了し、十四年度以降新たな役員が運営に当たりますが、引き続き宜しくお願いいたします。

現在、小学生から一般のチーム二十六団体が加盟しており、安曇野市長杯少年サッカー大会をはじめ、三郷地域、明科地域、堀金地域での大会、スポーツ教室、国営公園カップなど様々な大会を開催したり、保育園、幼稚園の子ども達の巡回指導や小学生から一般のファミリーフットサル大会なども開催し、

## 第2回市民スポーツ祭

会話の不足がちな家庭での話題提供の機会となつていきます。また、フットサル大会や親子サッカー大会などで屋外に出る機会を提供し、家庭や社会の異年齢交流などにも貢献できているのではないかと感じております。昨今、小・中学生の体力低下が言われておりますが、サッカーは決して体力のある者だけがやるスポーツではなく、楽しく身体を動かす、ストレスを発散できる、しかも体力もつくスポーツだと思えます。

サッカーをとおしてスポーツの楽しさを教え、青空の下で元気に遊ぶ子ども達も達している、お父さんやお母さんが大きな声で応援している、そして、それを優しく見守るおじいちゃん、おばあちゃんがいるそんな光景がもう一度見てみたい、実現したいということが、私たち協会の目標です。皆さんの応援をよろしくお願いいたします。



■ 24年度第3回市民スポーツ祭種目別競技会開催予定

No.	競技会名	実施団体名	期日・期間	場 所
1	柔道競技会	市体協柔道部	11月18日(日)	三郷文化公園体育館
2	剣道競技会	市体協剣道部	11月25日(日)	三郷文化公園体育館
3	バスケットボール競技会	市体協バスケットボール部	9月16・17日(日・月)	穂高西中体育館・講堂
4	女子バレーボール競技会	市体協家庭婦人バレーボール部	11月18日(日)	堀金総合体育館・堀金小体育館
5	卓球競技会	市体協卓球部	8月25日(土)	穂高総合体育館
6	軟式野球競技会	市体協軟式野球部	10月28日(日)	堀金総合グラウンド・県民豊科運動広場
7	空手道競技会	市体協安曇野空手道連盟	9月2日(日)	堀金総合体育館
8	弓道競技会	市体協弓道部	10月8日(月)	豊科弓道場
9	マレットゴルフ競技会	市体協マレットゴルフ協会	7月1日(日)	明科御宝田マレットゴルフ場
10	フットサル競技会	市体協サッカー部	12月2日(日)	堀金ドーム・堀金中学校体育館
11	ゲートボール競技会	市体協ゲートボール部	9月14日(金)	三郷文化公園グラウンド
12	バドミントン競技会	市体協バドミントン部	10月8日(月)	三郷文化公園・三郷体育館
13	硬式テニス競技会	市体協硬式テニス部	7月16日(月)	豊科南部公園テニスコート
14	ソフトボール競技会	ソフトボール実行委員会	10月28日(日)	有明運動場
15	ソフトバレーボール競技会	ソフトバレーボール実行委員会	8月5日(日)	穂高総合体育館
16	ワンバウンドふらばーるバレー競技会	教育委員会社会教育課	11月18日(日)	豊科勤労者スポーツ体育館
17	ゴルフ競技会	ゴルフ実行委員会	10月4日(木)	豊科カントリークラブ

二十三年度  
スポーツ傷害研修会 講演会を開催

安曇野市体育協会は、市スポーツ少年団と共催で、さる二月二十九日、「スポーツ傷害研修会講演会」を堀金総合体育館ミーティングルームで開催しました。昨年は「運動と怪我の予防・応急処置」といった整形外科的なテーマで実技をとおして研修をしました。

本年度は、内科的な角度から研修をしたいということで、安曇野赤十字病院に相談をさせていただきました。当病院の「出前講座」に申し込みをいただきました。泌尿器科部長の村田靖先生に「尿の異常と泌尿器の病氣」と題して講演をいただきました。先生によると「尿の異常は運動と直接関係はなく、運動以外のところにあることが多い」とのことでした。腎臓をはじめ肝臓等臓器の異常、特に臓器の痛と尿の関係は、医療全体のお立場から、医療費問題や予防法について教えていただきました。

体協の研修会ということで、スポーツと関連がある泌尿器の病氣について無理を承知でお願いし、病氣というよりは怪我という方が適当ではないかと思われる「睾丸(精巣)破裂」、「尿道の損傷」、「陰茎骨折」、「腎臓損傷」等、原因のほとんどが外部から大きな力が加わったことで起こる病氣(怪我)について話していただきました。

病氣(怪我)の多くは恥ずかしさから、医師の診断を受けるまでに時間がかかってしまいがちなので、よく症状をみきわめることが大切とのことでした。特に、腰の痛みと血尿が一緒の場合は、専門医の治療が必要になる場合が多いので気を付けてほしいと付け加えられました。参加者の中には日常的に、尿に対して問題を感じていて、人には話せず相談もできない幾つかの症状について、解決できて安心したり、納得ができて今後の自分の生活を変えなくてはならない等、日々の習慣を考えるよい機会となりました。



安曇野市体育協会主催

スポーツ教室

- 2ページの開催計画一覧表を掲載しました。参加を希望される方は、安曇野市体育協会事務局または各教室の担当者へ申し込んで下さい。

安曇野市体育協会事務局

堀金総合体育館内

電話&FAX

0263-88-3516

市民の皆さん多数ご参加を!

H24 第3回安曇野市民スポーツ祭

総合開会式 6月24日(日)

- 各競技会の開催要項、参加申込書は安曇野市体育協会事務局(堀金総合体育館)、教育委員会社会教育課にあります。
- 一覧表のうち卓球競技会は、試合のみでなく卓球を始めてみたいという方の体験コーナーも開催します。
- マレット競技会への参加を希望される方は、市内5地域で開催される予選会のいずれか一つに出場していただき、本大会への出場資格を得ていただく必要があります。予選会参加を希望される方は5月1日までに安曇野市体育協会事務局に申し出て下さい。

■ 24年度安曇野市体育協会主催スポーツ教室開催計画

No.	教室名	主管団体名	開催期間	曜日	回数	時間	会場	募集対象	定員	参加料(円)	講師・助手	申込受付期間	担当者名	持ち物	備考
1	初心者対象テニス教室	穂高地域体協テニス同好会	5月9日~7月18日 8月22日~10月17日	水	11	9:30~11:30	穂高総合体育館テニスコート	一般	30	6,500	村中 桂太・望月 俊明・同好会員	4月25・29日	那須 清人 82-4086	硬式テニスラケット・テニス用靴	運動のできる服装
2	穂高柔道スポーツ教室	穂高地域体協柔道部	4月4日~3月27日	水	55	19:00~21:00	穂高西中学校柔剣道場	年長~ (体を動かしたい)一般	50	1回120	柿本 聡	随時	柿本 聡 090-4158-7187	運動着・水分	柔道とトレーニングを通して心と体を健康にしましょう
3	普通救命講習会		7月28日	土	1	18:00~21:00	穂高西中学校柔剣道場	中学生以上	40	300	穂高消防署署員・柿本 聡 他	~7月11日	柿本 聡 090-4158-7187	運動着・水分	
4	護身術夏講習会		7月21日	土	1	19:00~21:00	穂高西中学校柔剣道場	小学一年生以上	50	500	安曇野警察署署員・柿本 聡 他	~7月18日	柿本 聡 090-4158-7187	運動着・水分	
5	護身術春講習会		3月9日	土	1	19:00~21:00	穂高西中学校柔剣道場	年長以上	50	500	安曇野警察署署員・柿本 聡 他	~2月28日	柿本 聡 090-4158-7187	運動着・水分	
6	バドミントン初心者教室		バドミントン連盟	9月6・13・20・27日 10月4日	水	5	19:00~21:00	三郷文化公園体育館	小学生以上	40	300	中信地区バドミントン協会指導委員	当日会場	三枝真一郎 77-6159	バドミントンラケット・室内用運動靴・水分
7	ソフトバレーボール初心者教室	三郷地域体協ソフトバレーボール倶楽部	1月16日~2月6日	水	4	19:30~21:30	三郷社会体育館	制限なし	30	無料	三郷ソフトバレーボール倶楽部	当日会場	松尾 常徳 090-8443-9518	運動靴・タオル	
8	マレットゴルフ初心者教室	三郷地域体協マレットゴルフ協会	4月19日~10月18日	第3木 (8月は第4木)	7	9:00~11:30	三郷黒沢マレットゴルフ場	高校生以上	15	1回100	三郷マレットゴルフ協会指導員	各回3日前 (当日可)	北原 武 77-4809		受付終了8:50
9	柔道スポーツ教室	安曇野市体協柔道部	6月16日・8月5日 10月13日・11月10日	土・日	4	6月/13:00~17:00 8月/9:00~12:00 10・11月/19:00~21:00	6・8月豊科武道館 10・11月穂高西中学校柔剣道場	小学生以上	100	1回100	安曇野市柔道協会会員 他	随時	柿本 聡 090-4158-7187	運動着・水分	
10	卓球一般者講習会	安曇野市体協卓球部	7月8日	日	1	9:30~12:30	豊科南社会体育館	一般	40	無料	安曇野卓球連盟強化委員・指導者	当日会場	古川 節雄 090-3558-0140	ラケット (貸出多少有)	運動のできる服装
11	合気道初心者教室	安曇野市体協合気道部	6月22日~7月20日	金	5	19:30~21:00	豊科武道館柔道場	高校生以上	10	3,800	井上四段	5月18日~6月8日	下里 朝水 72-3994		運動のできる服装 (長袖・長ズボン)
12	弓道教室I (昼の部)	安曇野市体協弓道部	5月22日~7月10日	火・金	15	9:00~11:30	豊科弓道場	一般	10	4,000	長野県弓道連盟安曇支部	4月23日~5月12日	丸山萬佐巳 73-3885		運動のできる服装 (足袋がふさわしい)
13	弓道教室II (夜の部)		5月22日~7月10日	火・金	15	19:00~21:00	豊科弓道場	高校生以上	20	4,000	長野県弓道連盟安曇支部	4月23日~5月13日	丸山萬佐巳 73-3885		
14	弓道教室III (随時入学の部)		4月4日~5月16日 7月11日~3月27日	水	15	9:30~11:30	豊科弓道場	一般	若干名	4,000	長野県弓道連盟安曇支部	随時	丸山萬佐巳 73-3885		
15	AZUMINO サッカークリニック	安曇野市体協サッカー部	24年度後期	調整中	1	2時間	未定	サッカー指導者コーチ (予定者可)	50	2,000	ボカ・ジュニア・ジャパン (アルゼンチンコーチ)	1ヶ月前に告知	白澤昭一郎 87-8787	トレーニングウェア・シューズ 筆記用具	講師は松本山雅コーチに変更になる場合もある



安曇野市スポーツ少年団

## 北信越交流大会準優勝

### 少年バレーボール三郷クラブ

少年バレーボール三郷クラブ男子（那須野俊清代表）は北信越大会での活躍が認められ、二十三年度閉講式において、市スポーツ少年団から表彰されました。

同クラブは、中信大会・県大会で優勝し、長野県の代表として十一月十二・十三日、福井県で行われた北信越大会に出場、日頃の練習の成果を発揮、決勝で敗れはしたものの、準優勝に輝きました。

長野県のレベルがいかに高いか、他県の選手達も驚いたことと思います。

また、交流交換の面でも、ゲームをとおして成果を上げていただきました。



## 二十三年度閉講式

安曇野市スポーツ少年団では、三月十日、丸山武人教育長、下里安生体協会長をお招きし、堀金総合体育館サブアリーナに団員、指導者、母集団の皆さん二百五十人が参加して、本年度の締めくくりに閉講式を行いました。

安曇野ラグビースクールの五人の皆さんの綱領発表に引き続き、少年バレーボール三郷クラブの表彰、各単位団より推薦を受けた優秀団員二十八名の表彰を行いました。本部長の挨拶、来賓の方々から励ましの言葉をいただき、団員の皆さんは一年間の活動を思い起こしていただきました。スポーツ少年団を卒業する団員、来年度も続けて活動する団員と様々でしたが、それぞれからは、自分の目標に向かって頑張ろうという力強さが感じられました。

閉講式の後、日本スポーツ少年団日独交流事業に参加した、安曇野JVCの遠藤さんと田中さんから、交流事業に参加するにはどうしたらよいか、ドイツでの交流・研修の様子を写真と二人のお話で報告してもらいました。

## 第二回

### 運動適性テスト実施

安曇野市スポーツ少年団が主催した第二回の運動適性テストが二月二十一日、堀金総合体育館で行われました。昨年は四年生のみを対象に実施しましたが、二年間の努力の積み重ねの成果が励みとなるのではという反省のもと、本年度は幅を広げ、六年生も対象として実施しました。

参加単位団十七、百十七人が五種類のテストに挑戦しました。その結果、一級



はゼロ人、二級十五人、三級三十五人、四級十八人、五級十人、級外が二十四人という結果でした。今回の結果を踏まえて特に四年生は、今後二年間、スポーツ少年団の活動に積極的に参加し、六年生までどのくらい体力をつけられるか、努力・挑戦してほしいと思います。

## 支部の活動から

### 豊科支部

・単位団代表者会議（四回）

・母集団会議（四回）

・運動適性テスト

・冬季交流会新春駅伝大会

・奉仕活動 ・支部活動発表会

●穂高支部

・支部総会（二回）

・支部役員会（三回）

・夏の集い ・奉仕活動、お楽しみ会

・冬の集い ・表彰式

●三郷支部

・新規加盟 三郷少年柔道クラブ

・組織づくり ・市民運動会に参加

●堀金支部

・スポーツ少年団連絡会議

・運動適性テスト

・常念駅伝大会、豚汁会

・綱引き選手権大会

●明科支部

・顕彰式典



## 訪独事業報告会を実施

日本の代表として参加した安曇野JVC所属の遠藤さん、田中さんから、三月十日の閉講式に合わせ、ドイツでの研修や交流の様子を報告してもらいました。代表になる方法から始まり、沢山のスナップ写真を中心にして、ドイツ人の素晴らしさや自然の美しさ、研修の楽しさ等を話してもらいました。報告会に参加した多くの団員達がドイツに行ってみたいという気持ちになったことでしょう。訪独を経験した二人には、今後、スポーツ少年団のリーダーとし活躍を期待したいと思います。ありがとうございました。



## 編集後記

体協だより三号では二十四年度市スポーツ祭「種目別競技会」と体協主催「スポーツ教室」の開催予定を特集しました。ご覧いただき、多くの市民の皆さんの参加をお願いします。各団体では本年度の活動がすでに始まっていると思います。よいシーズンになるようお祈り申し上げます。また、体協だよりですが、多くの皆さんにご覧いただけるものにしていきたいと思います。